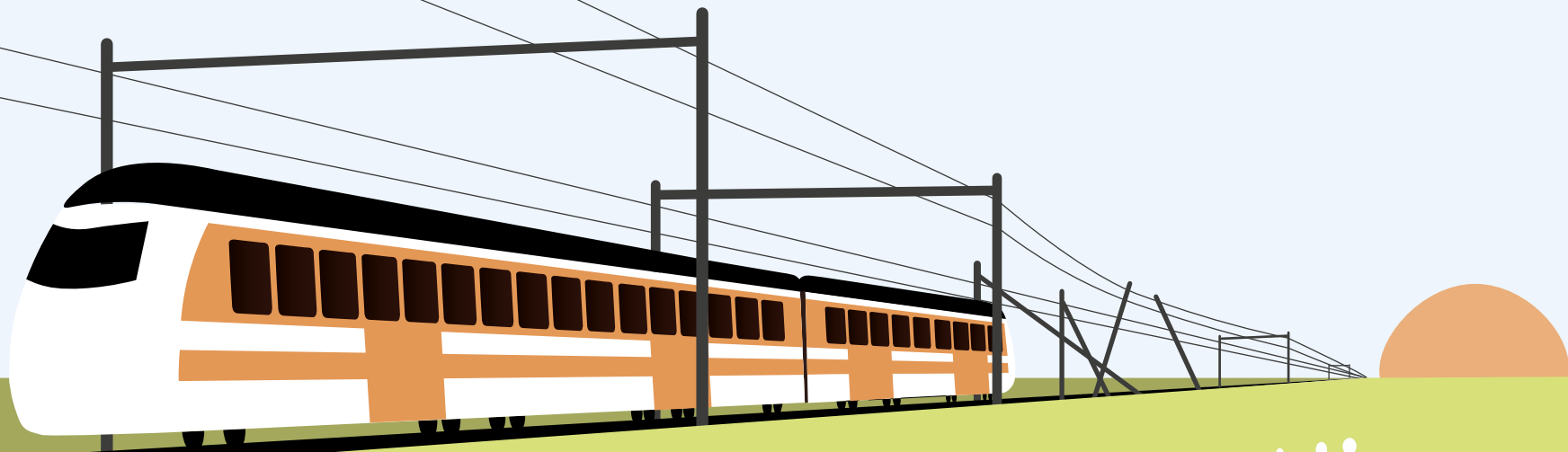


# ONLINE DATE IN DE INCLUSIE-TREIN

Spontane ontmoetingen in een digitale wereld



**MUZUS**

**DOELEN**  
INNOVATIE.STUDIO



Agis  
innovatiefonds

# ONLINE DATE IN DE INCLUSIE-TREIN

## Spontane ontmoetingen in een digitale wereld

Iedereen doet mee, ook in jouw gemeente. Je bent bezig met het opstellen van een inclusieve agenda, toegankelijke communicatie of geeft uitvoering aan het VN-verdrag Handicap. Benut de kennis van ervaringsdeskundigen. Ontdek wat ze jou kunnen bieden en jij hen.

Ontmoet ze in deze online date in de inclusie-trein.

Dit is een ontmoetingspakket. Om ontmoetingen over inclusie en eigen regie tussen beleidsmakers en inwoners te creëren. Dit blijkt in de praktijk nog niet zo vaak te gebeuren, terwijl het zoveel inspiratie oplevert voor beleid. Beleid dat daardoor beter aansluit bij de behoeften van de zorgvragers en ook bijdraagt aan een effectieve besteding van middelen. Een win-win situatie dus.

Zoek een ander met wie je het gesprek aan wilt gaan. Maak een afspraak. Bereid jezelf voor met de praatplaat. Dit kan door hem uit te printen of je antwoord te typen in de blauwe kaders.

**Veel plezier en goede reis!**

### Over het project 'Eigen Regie in Actie'

Dit ontmoetingspakket is ontwikkeld binnen het project 'Eigen Regie in Actie: een brug tussen beleidsmakers en zorgvragers. Gesteund door het Agis Innovatie fonds onderzocht Muzus, Doelen Innovatie en de Coalitie van Inclusie de betekenis van eigen regie door contextmapping onderzoek. We ontdekten dat ontmoetingen leiden tot meer begrip over eigen regie.

#### Onze inspiratie?

Tijdens ons project vertelde een zorgvrager dat ze een klik voelt met de NS-medewerker die haar altijd de trein in helpt. Ze voelt zich door haar gezien en behandeld als mens. In de trein is iedereen gelijk. De trein beweegt voor jou en jij staat of zit even stil. Dit geeft je de kans en de tijd om spontaan iemand te ontmoeten die je in je normale leven niet vanzelf treft. Wie zit er tegenover jou?

MUZUS

DOELEN  
INNOVATIE.STUDIO



Agis  
innovatiefonds

Deze praatplaat (Copyright Muzus 2021) is onderdeel van het project 'Eigen regie in actie. Een brug tussen beleidsmakers en mensen met een beperking'. Door Muzus, Doelen Innovatie en de Coalitie voor Inclusie. Mede mogelijk gemaakt door het Agis Innovatiefonds.

# VOORBEREIDING

## Online date in de inclusie-trein

### 1. Het belangrijkste in mijn leven...

Wat houdt je bezig? Wat is voor jou belangrijk?  
Bijvoorbeeld je gezondheid, je persoonlijk geluk, je werk  
of tijdsbesteding of je relaties met mensen om je heen.

Type hier

### 2. Dit geeft mij energie

Wat geeft jou energie om te doen wat jij belangrijk vindt?  
Wat kost energie en remt jou?

Type hier

### 3. Hier gaat mijn reis naar toe

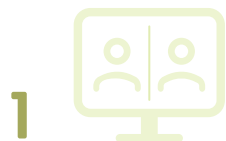
Wat is jouw droom?  
Wat heb jij dan voor elkaar in je leven?

Type hier

# STAPPENPLAN VOOR TIJDENS JE ONTMOETING

## Online date in de inclusie-trein

### Reis naar je trein



1

#### Ga naar de online afspraak

Ga via de link die je in je mail hebt ontvangen naar de afspraak.



2

#### Stel de achtergrond in

Download de achtergrondaafbeelding en stel hem als achtergrond in bij Microsoft Teams. Vind via deze link, <https://bit.ly/3l50bt3>, uit hoe dit werkt.



3

#### Bekijk de video

De video 'Online date in de inclusie-trein' vind je hier: <https://vimeo.com/518495730>

### Ontmoet de ander



4

#### Hallo!

Stel je aan elkaar voor.



5

#### Ga in gesprek

Bespreek bijvoorbeeld wat jullie bij de voorbereidende opdracht hebben ingevuld.

### Gevonden voorwerpen



6

#### Wat kan je voor elkaar doen?

Kun je nog iets voor de ander betekenen?



7

#### Wat neem je mee?

Wat neem je mee uit het verhaal van de ander?



8

#### Tot ziens!

Spreken jullie elkaar nog weer een keer?

NUZUS

DOELEN  
INNOVATIE.STUDIO



Coalitie voor Inclusie

Agis  
innovatiefonds