

Verslag Netwerkbijeenkomst Eigen Regie d.d. 20 april 2022

Boek 'Eigen regie als basis'

Boek Eigen Regie als basis is te bestellen via: [deze link](#). (Coalitie voor Inclusie en Geluksacademie)

Wat is Eigen regie?

Eigen regie:

- Is een basisbehoefte van ieder mens
- Is een basisrecht van ieder mens (geen gunst)
- Een basis voor inclusieve hartelijke samenleving

Eigen regie is vorm geven aan je autonomie. Dit betekent vrijheid om keuzes te maken hoe jij je leven in wilt vullen. Passend bij wat je zelf denkt, voelt en wilt: op alle levensterreinen; in al je relaties; in al je rollen. Ook als je afhankelijk bent van ondersteuning. Bij ondersteuning sta jij centraal bij iedere beslissing die jou raakt.

Eigen regie in VN-verdrag Handicap

Eigen regie is een van de pijlers/ basisprincipes in het VN-verdrag Handicap. Voor alle rechten geldt: hoe kan iemand in staat gesteld worden eigen keuzes te maken? Dit geldt ook als iemand onder curatele/bewindvoering staat. Gemeenten moeten vanuit dat perspectief op zoek gaan naar wat mogelijk is. Altijd in samenspraak met de mensen om wie het gaat: niet zonder inwoners maar met mensen zelf. Op alle niveaus: Beslissen, beleid, uitvoering.

Wat betekent eigen regie voor jou? In jouw werk en leven?

In de gesprekken die gingen over eigen regie, werd duidelijk dat het voor een ieder iets anders betekent. Hieronder enkele ervaringen:



Wat zou je zelf kunnen doen in je gemeente?

Er is op alle niveaus werk te doen om te zorgen dat ieder mens eigen regie ervaart. Hieronder delen we de tips die zijn gegeven aan gemeenten en aan inwoners/ VN-ambassadeurs.

Tips voor gemeenten:

1. Voer meer overleg met patiëntenverenigingen. Haal die input op, voordat je beleid maakt.
2. Meer vraaggericht op de mens. Leef je in en luister en zet je inclusiebril en inclusieoren op en ga het persoonlijke gesprek aan.
3. Ga in gesprek met de burger. Bij keukentafelgesprekken integraal over alle domeinen kijken.
4. Geef niet alleen hulp die mensen nodig hebben maar heb ook oog voor het proces dat je minder kan en anderen om hulp moet vragen, begeleid mensen daar ook in.
5. Zorg dat inclusie-agenda en VN-verdrag bekend is.
6. Zorg voor keuzemogelijkheden, dat buiten het kader mogelijk is.
7. Benut belangenbehartigers en ervaringsdeskundigen (bv. cliëntenraden) bij adviseren de raad over beleid.
8. Laat alle besluiten van de gemeente langs een team van mensen gaan die kunnen toetsen op eigen regie en toegankelijkheid. Dat helpt voor anders leren kijken.

“De uitdaging voor ambtenaren is om handen en voeten gaan geven aan de eigen regie. En bij het doorpakken ook uit te vragen welke voorwaarden er nodig zijn om iets te veranderen zodat eigen regie beter uitgevoerd kan worden. Het gesprek van mens tot mens aangaan en kijken wat we samen kunnen doen om het probleem op te lossen.”

“Ik heb een halfjaarlijks gesprek waarin mijn vaste contactpersoon vraagt hoe het gaat en wat ik nodig heb. Dat gun ik iedereen dat er iemand in de gemeente is die een vinger aan de pols houdt.”

Tips voor inwoners /VN-ambassadeurs:

1. Laat je horen! Maak lawaai! Je stem laten horen, ook door naasten.
2. Zet in op coalitieakkoorden gemeenten.
3. Blijf in verbinding, van mens tot mens.
4. Laat ervaringsdeskundigheid niet wegsijpelen. Voorkom veel wisselingen.
5. Zet in op onafhankelijke indicatiestelling.
6. Onafhankelijke cliëntondersteuning voor jezelf gebruiken en daar meer bekendheid aan geven, er is vaak meer mogelijk dan mensen weten.
7. Gebruik alle mogelijkheden die je hebt: spreek in bij de gemeenteraad, gebruik adviescommissies, leg contacten met de gemeenteraadsleden. Blijf al die contacten benutten om steeds weer het onderwerp eigen regie aan te kaarten over de volle breedte (op beleidsniveau, uitvoeringsniveau, praktisch niveau).
8. Maak voordat je een gesprek hebt, een levensplan en een levensverhaal en ga dan pas het gesprek in en vraag hulp van bv. een onafhankelijke cliëntondersteuner.
9. Breng bewustwording op gang over eigen regie op alle domeinen.

“Ik gebruik de shocktherapie: ik laat mensen feitelijk ervaren wat het is als ze geen rekening houden met mij. Dan word ik uitgenodigd bij een bijeenkomst in een gebouw waarvan ik weet dat het niet toegankelijk is en dan ben ik daar en dan ziet iedereen dat ik nergens in kan. Ik laat het iedere keer gebeuren en dat helpt. Vervolgens leidt dat er toe dat ik in gesprek kom met de griffier om daar te praten over hoe dingen anders kunnen.”